



Tervetuloa
Verveen!

JYTY RY, TYÖTERVEYSHULLOT, KELA JA VERVE JÄRJESTÄVÄT YHTEISTYÖSSÄ:

VAIKUTA TYÖHYVINVOINTIISI

Tyk-kuntoutus Jyty ry:n jäsenet; toimisto- ja hallintopalveluhenkilöstö Kelan kurssinnumero 64590

Valmennuksen kohderyhmä

- Pitkään työelämässä olleet työntekijät, joilla on sellainen sairaus, joka heikentää työkykyä nyt tai jonka oletetaan heikentävän sitä lähivuosina. Kuntoutukseen pääsyssä huomioidaan myös hakijan kokonaistilanne (esimerkiksi hankala työtilanne tai muuten kuormittava elämäntilanne).
- Ensisijaisena tavoitteena on mahdollistaa jatkaminen nykyisessä työssä

Kurssiaikataulu

Selvitysajaksot:	18.04. – 23.04.2016	6 vrk
	13.06. – 18.06.2016	6 vrk
Valmennusajaksot:	24.10. – 28.10.2016	5 vrk
	30.01. – 03.02.2017	5 vrk
Yhteistyöpäivä	02.02.2017	
	05.06. – 09.06.2017	5 vrk
	20.11. – 24.11.2017	5 vrk

Kurssipaikka: Verve Lappeenranta, Aionkatu 17, 53100 Lappeenranta
Valtakunnallinen Verve on kuntoutus-, tutkimus- ja konsultointipalvelujen tarjoaja, joka toimii yhdellätoista paikkakunnalla eri puolilla Suomea.

Tyk-kuntoutuksessa haetaan ratkaisuja työssä jaksamisen tukemiseksi. Kuntoutuksessa tarkastellaan, mitä työssä tapahtuu, mikä työssä on muuttunut ja kuinka muutokset vaikuttavat työn sujumiseen ja työssä jaksamiseen.

Muut sisältöalueet liittyvät terveyteen, terveyskuuntoon sekä henkilökohtaiseen hyvinvointiin. Tukena valmennuksessa ovat Verven työelämän asiantuntija, kuntoutuslääkäri, työfysioterapeutti, psykologi ja sosiaalityöntekijä, sen lisäksi oma työterveyshuolto ja työnantaja (esimies).

Hakuohjeet

- 1. Ota yhteyttä omaan** työterveyshoitajaasi mahdollisimman pian.
- 2. Kuntoutushakemuksen** KU101 liitteeksi tarvitaan työterveyslääkärin laatima B-lausunto terveydentilasta sekä lomakkeet KU108 ja KU109. Työterveyshuolto ohjeistaa lomakkeisiin ja liitteisiin liittyvissä asioissa.
- 3. Toimita** kuntoutushakemukset liitteineen omaan Kelan toimistoon.
- 4. Kun hakemuksesi on käsitelty**, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Verve lähettää kutsun kuntoutukseen. Tyk-kuntoutus toteutetaan Kelan tuella. Kuntoutuksen ajalta Kela maksaa kuntoutusrahan toimeentulosi turvaamiseksi sekä korvauksen kuntoutukseen liittyvistä matkakustannuksista.

Ota yhteyttä, kysy lisää:

Jyty ry.
Mika Periaho
mika.periaho@jytyliitto.fi
puh. 020 789 3760

Verve Lappeenranta
Anna-Maija Sipiläinen
anna-maija.sipilainen@verve.fi
puh.0400 706 668

Lisätietoja Tyk-kuntoutuksesta
www.verve.fi, www.kela.fi

